



# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

## Questionario 1

	<b>Un paziente con insufficienza respiratoria va incontro a:</b>
<b>1</b>	<input type="checkbox"/> a Acidosi
	<input type="checkbox"/> b Compromissione del circolo polmonare
	<input type="checkbox"/> c Alcalosi
	<b>L'incapacità del paziente di evacuare feci normali, la presenza di liquame fecale, lo stimolo continuo a defecare sono condizioni anomale che fanno ipotizzare la presenza di:</b>
<b>2</b>	<input type="checkbox"/> a un fecaloma
	<input type="checkbox"/> b una fistola anorettale
	<input type="checkbox"/> c di una fistola urogenitale
	<b>Le teorie e modelli infermieristici, per quanto diversi tra loro, hanno in comune alcuni concetti fondamentali; quali?</b>
<b>3</b>	<input type="checkbox"/> a Uomo, ambiente, salute - malattia, assistenza infermieristica.
	<input type="checkbox"/> b raccolta e analisi dei dati, individuazione del problema del paziente, pianificazione dell'assistenza infermieristica, attuazione e valutazione.
	<input type="checkbox"/> c Bisogno, autonomia e problema.
	<b>Cosa valuta la scala di Maslow?</b>
<b>4</b>	<input type="checkbox"/> a le necessità e i bisogni dell'uomo.
	<input type="checkbox"/> b il rischio professionale.
	<input type="checkbox"/> c lo stato di coscienza.
	<b>Secondo le raccomandazioni internazionali il lavaggio delle mani si esegue:</b>
<b>5</b>	<input type="checkbox"/> a quando le mani sono visibilmente sporche o potenzialmente infette.
	<input type="checkbox"/> b prima e dopo il contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo l'esposizione a liquidi biologici e dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.
	<input type="checkbox"/> c dopo l'esposizione a liquidi biologici, prima e dopo il contatto con pazienti infetti.



# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

## PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

	<b>La disuria è una minzione:</b>
6	<input type="checkbox"/> a che avviene senza stimolo di urinare
	<input type="checkbox"/> b dolorosa
	<input type="checkbox"/> c frequente, di poche gocce di urina
	<b>Il polso paradossale è caratteristico di:</b>
7	<input type="checkbox"/> a tamponamento cardiaco.
	<input type="checkbox"/> b stenosi valvolare aortica.
	<input type="checkbox"/> c pneumotorace.
	<b>Tra quelle elencate, indicare quale non è una raccomandazione di buona pratica per la corretta gestione del drenaggio chirurgico:</b>
8	<input type="checkbox"/> a in presenza di cambiamento quali-quantitativo del drenato rispetto agli standard per tipologia d'intervento informare il chirurgo che valuterà la manovra più opportuna da effettuarsi
	<input type="checkbox"/> b controllare periodicamente la posizione delle varie clamp e valvole
	<input type="checkbox"/> c sono tutte raccomandazioni di buona pratica assistenziale
	<b>La documentazione del dolore nelle strutture sanitarie?</b>
9	<input type="checkbox"/> a Rappresenta un obbligo per il personale medico e infermieristico
	<input type="checkbox"/> b Rappresenta un obbligo per il personale medico
	<input type="checkbox"/> c È facoltativa
	<b>Quale tra i seguenti stati corrisponde al quadro clinico della disidratazione?</b>
10	<input type="checkbox"/> a Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, poliuria
	<input type="checkbox"/> b Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia, oliguria
	<input type="checkbox"/> c Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, oliguria

*Handwritten signatures and initials:*  
- A large signature: *Anna Lepore*  
- A signature: *[illegible]*  
- Initials: *PH*  
- A signature: *[illegible]*





# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

## PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

	<b>Si parla di febbre intermittente quando:</b>
11	<input type="checkbox"/> a la temperatura si mantiene costantemente elevata con variazioni contenute nell'ordine di un grado
	<input type="checkbox"/> b la temperatura si mantiene a lungo a valori di 37.5°C
	<input type="checkbox"/> c la temperatura presenta dei rialzi improvvisi, separati da periodi in cui i valori sono nella norma
	<b>L'atassia è:</b>
12	<input type="checkbox"/> a la perdita della capacità di parlare
	<input type="checkbox"/> b l'incapacità di scrivere
	<input type="checkbox"/> c la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
	<b>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., i dipendenti delle amministrazioni pubbliche che svolgono attività a contatto con il pubblico, salvo specifiche eccezioni, sono tenuti a...</b>
13	<input type="checkbox"/> a dichiarare il proprio nominativo solo se esplicitamente richiesto dall'utente
	<input type="checkbox"/> b non rendere riconoscibile il proprio nome per tutela della privacy
	<input type="checkbox"/> c rendere riconoscibile il proprio nome mediante l'uso di cartellini identificativi
	<b>Ai sensi del documento Informazione e Formazione di base sulla Sicurezza, quale tra le seguenti figure NON partecipa alla riunione periodica di prevenzione e protezione?</b>
14	<input type="checkbox"/> a Il lavoratore
	<input type="checkbox"/> b Il RSPP
	<input type="checkbox"/> c Il RLS
	<b>Il guanto sterile NON va indossato:</b>
15	<input type="checkbox"/> a Prima della medicazione del catetere arterioso
	<input type="checkbox"/> b Prima del posizionamento del catetere vescicale
	<input type="checkbox"/> c Prima del posizionamento del sondino nasogastrico

*[Handwritten signatures and initials]*



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 1**

	<b>Il monitoraggio neurologico, secondo la scala del coma di Glasgow, si basa sulla valutazione:</b>
16	<input type="checkbox"/> a del diametro pupillare, del riflesso fotomotore e del tipo di respiro
	<input type="checkbox"/> b del diametro pupillare e del riflesso fotomotore
	<input type="checkbox"/> c di risposte motorie, verbali e apertura degli occhi
	<b>Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di ossigeno?</b>
17	<input type="checkbox"/> a Maschera di Venturi
	<input type="checkbox"/> b Cannula (tubo nasale)
	<input type="checkbox"/> c Maschera con serbatoio (reservoir)
	<b>Quale scala si utilizza per la rilevazione del dolore in un paziente adulto collaborante?</b>
18	<input type="checkbox"/> a PAINAD
	<input type="checkbox"/> b Barthel
	<input type="checkbox"/> c NRS
	<b>Ai sensi del Testo Unico sulla Sicurezza, chi è l'RSPP?</b>
19	<input type="checkbox"/> a Il Referente per la Sicurezza e il Piano di Protezione
	<input type="checkbox"/> b Il Revisore dei Servizi di Protezione Periodica
	<input type="checkbox"/> c Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
	<b>Durante la somministrazione di nutrizione enterale il paziente:</b>
20	<input type="checkbox"/> a Necessita di un controllo della glicemia ogni 2 ore
	<input type="checkbox"/> b deve mantenere una posizione prona
	<input type="checkbox"/> c deve mantenere la posizione semi seduta con lo schienale a letto inclinato di 30-40 gradi





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 1**

<b>Le cure palliative hanno come obiettivo:</b>	
<b>21</b>	<input type="checkbox"/> a il miglioramento della qualità della vita
	<input type="checkbox"/> b la prevenzione di recidive
	<input type="checkbox"/> c la possibilità di evitare una terapia chirurgica
<b>La verifica PAI deve essere fatta...</b>	
<b>22</b>	<input type="checkbox"/> a ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite
	<input type="checkbox"/> b semestralmente
	<input type="checkbox"/> c ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite e/o semestralmente
<b>Cosa si intende per data breach?</b>	
<b>23</b>	<input type="checkbox"/> a la raccolta del dato riferito al credo religioso
	<input type="checkbox"/> b la conservazione sostitutiva della documentazione in modalità elettronica
	<input type="checkbox"/> c un episodio che compromette la sicurezza del dato personale
<b>Nella dieta per diverticolite quale tra i seguenti gruppi di alimenti è associato a maggior rischio di causare infezioni?</b>	
<b>24</b>	<input type="checkbox"/> a Carne bianca, patate al forno, pasta in bianco, mela senza buccia
	<input type="checkbox"/> b Carne bianca, pasta in bianco, fagiolo, spinaci, kiwi
	<input type="checkbox"/> c Carne bianca , pastina in brodo, frittata, carote all'olio, banana
<b>Le consegne (informazioni che si passano di turno in turno) date agli operatori di assistenza:</b>	
<b>25</b>	<input type="checkbox"/> a Devono comprendere tutto quanto accaduto nel turno precedente
	<input type="checkbox"/> b Comprendono solo gli eventi salienti del turno precedente, le altre informazioni si trovano nella cartella assistenziale integrata
	<input type="checkbox"/> c Comprendono le informazioni necessarie allo svolgimento del proprio turno e dei turni successivi nel rispetto delle continuità assistenziale



# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

## PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

**La signora Anna, di anni 80, è stata dimessa dal Reparto di Ortopedia dell'ospedale in seguito a una caduta accidentale a causa della quale ha riportato una frattura costale con ematoma al quadricipite destro. Ipertesa, obesa. Presenta un decubito laterale obbligato a letto e soffre di vene varicose e dolori articolari da artrosi. In relazione alla prevenzione del rischio di trombosi venosa profonda, cosa è prioritario pianificare?**

- 26
- Stimolare la signora Anna a fare esercizi di rotazione e dorsiflessione dei piedi e di flessione ed estensione del ginocchio e dell'anca; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo
- “ a il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta
- Stimolare la signora Anna a fare esercizi di mobilizzazione attiva/passiva degli arti superiori e inferiori; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero;
- “ b favorire il ritorno venoso posizionando gli arti in scarico (20°-30°), senza accavallare le gambe; far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta.
- Stimolare la signora Anna a mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico
- “ c (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta; effettuare massaggi energici agli arti inferiori a intervalli prestabiliti.

*Anna Zupin*

*ARF*





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

27

Matteo di 68 anni, affetto da malattia di Alzheimer, dopo un periodo di frequenza di un Centro Diurno Integrato è stato ricoverato nel nucleo specialistico per le Demenze a causa del suo globale peggioramento per la presenza di alcuni disturbi del comportamento quali wandering, affaccendamento e aggressività quando stimolato in alcune attività, come l'igiene. Dopo un breve periodo di osservazione iniziale e raccolta dati l'équipe multiprofessionale ha pianificato nel PAI una serie di azioni per la gestione delle criticità emerse, ed in particolare le difficoltà nell'esecuzione dell'igiene. Infatti, nelle consegne, è segnalato che Matteo diventa aggressivo durante il momento del bagno al punto che un'operatrice è stata colpita più volte. L'équipe si interroga su quali provvedimenti sia necessario adottare, valutandone pro e contro. Tra questi, è presa in considerazione la sedazione farmacologica, che viene prescritta dal medico. La somministrazione di sedativi, continuata nel tempo, spegne via via l'iniziativa di Matteo, che lentamente si isola e si rinchiusa in sé stesso, non camminando più; i famigliari non riescono a contattarlo emotivamente. Si analizzi il caso e si stabilisca quali tra le seguenti azioni infermieristiche e dell'équipe tutelano maggiormente i diritti del signor Matteo rispettando allo stesso tempo i principi e i valori della professione infermieristica, contenuti nel Codice deontologico.

.. a L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la contenzione fisica: posizionamento di spondine di protezione quando Matteo è a letto e posizionamento di fascia addominale di contenimento e tavolino davanti alla poltrona durante i pasti; il tutto associato all'aumento del numero di OSS durante le attività di igiene.

.. b L'équipe ritiene che la sedazione farmacologica sia l'intervento che meglio garantisca la sicurezza di Matteo, impedendogli di farsi male o collocarsi in una situazione di pericolo con il wandering.

.. c L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la pianificazione per Matteo, di una serie di interventi di tipo organizzativo (quale quelli di flessibilizzare il momento dell'igiene quando Matteo è più tranquillo) e psico-sociali: attività occupazionali, coinvolgendo una persona di riferimento nell'attività apparse più significative dalla raccolta della storia di vita, adattamenti ambientali, creando percorsi dedicati e protetti per facilitare il wandering e dedicare un'area morbida nella sala soggiorno per favorire il riposo.

*Luca Legnani*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*





# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

## PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

**Il signor Romano, di anni 72, affetto da diabete mellito e BPCO, rientra in struttura dopo un breve ricovero per broncopolmonite. Riferisce dispnea da sforzo e astenia che lo costringono a rimanere a letto. In condizioni di riposo presenta i seguenti parametri vitali: FR 20, PA 150/70, FC 98, SpO<sub>2</sub> 94% in terapia con ossigeno a 2 litri/minuto attraverso maschera semplice. Durante le cure igieniche del mattino e il cambio della biancheria del letto, il paziente riporta un cambiamento dei seguenti parametri: FR 30, PA 170/80, FC 110, SpO<sub>2</sub> 88%. L'infermiere rileva inoltre importanti rumori respiratori che indicano presenza di secrezioni abbondanti nelle alte vie respiratorie, lieve dispnea, malessere generale e pallore cutaneo. Il candidato valuti il caso e stabilisca quali sono le azioni che rispettano cronologia, efficacia e sicurezza per il signor Romano.**

28

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Il signor Romano viene posizionato semiseduto e, visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie aeree nel più breve tempo possibile. Dopo  
.. a la manovra, l'infermiere aumenta di almeno altri 2 l/min l'erogazione di ossigeno per migliorare gli scambi gassosi, stabilizzare i parametri emodinamici e far regredire il pallore cutaneo e il malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere posiziona il signor Romano supino, aumenta di 4-5 l/min l'erogazione di ossigeno ed effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie  
.. b aeree nel più breve tempo possibile. La manovra risolve la dispnea, il miglioramento degli scambi gassosi stabilizza i parametri emodinamici con regressione del pallore cutaneo e del malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

La presenza di secrezioni bronchiali ostacola la normale respirazione con alterazione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso con malessere e pallore cutaneo. L'infermiere posiziona il signor Romano seduto sul letto, lo invita a tossire  
.. c efficacemente per liberare le vie aeree e successivamente a compiere atti respiratori profondi e non rapidi. Il miglioramento degli scambi gassosi viene confermato dalla regressione della dispnea e del malessere generale e dalla stabilizzazione dei parametri emodinamici, nonché dall'aumento della saturazione. Successivamente l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere efficace la respirazione e liberazione delle vie aeree per ridurre il rischio di recidive.

*Isabella Zappalà*  
*RPA*





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 1

29	<b>Il candidato ordini in modo corretto le azioni infermieristiche per effettuare l'aspirazione delle vie aeree dal tubo tracheostomico o endotracheale.</b>	
	<b>1. Indossare guanti ed occhiali ed osservare tutte le procedure per il controllo delle infezioni.</b>	
	<b>2. Indossare guanti sterili.</b>	
	<b>3. Inserire il sondino velocemente ma delicatamente senza aspirazione.</b>	
	<b>4. Mettere l'ospite in posizione semi seduta, salvo controindicazioni, per favorire la respirazione profonda, la massima espansione polmonare e la tosse produttiva.</b>	
	<b>5. Praticare l'aspirazione ad intermittenza per 5-10 secondi.</b>	
	<b>6. Collegare il filtro al sondino di aspirazione.</b>	
	<b>7. Accendere l'aspirazione e regolarne la pressione.</b>	
	<b>8. Spiegare all'ospite che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare.</b>	
	<b>9. Aprire il materiale sterile. 1</b>	
	<b>0. Ruotare il sondino tra pollice ed indice mentre lo si estrae lentamente.</b>	
	<b>11. Sciacquare e lubrificare il sondino con la soluzione fisiologica.</b>	
	<b>12. Se l'ospite non presenta grosse quantità di secrezioni, iperventilare i polmoni prima di aspirare.</b>	
<b>13. Riordinare il materiale ed assicurarsi della disponibilità dello stesso per l'aspirazione successiva.</b>		
<hr/>		
" a 8-1-4-9-7-2-6-11-12-3-5-10-13		
<hr/>		
" b 8-1-9-7-4-6-11-12-2-3-10-5-13		
<hr/>		
" c 8-1-7-9-4-11-2-6-13-3-5-10-12		



# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

## Questionario 1

Il signor Alberto Bianchi, di anni 50, è ospite in una CRA da circa 5 anni, all'interno di un nucleo dedicato all'ospitalità di persone con Gravissima Disabilità Acquisita.

Alberto è affetto da una Sclerosi Laterale Amiotrofica in fase avanzata.

In anamnesi: portatore di cannula tracheostomica cuffiata, con ventilazione assistita, paraplegia e alterazione sensori-motoria a livello degli arti superiori, HCV positivo, diabetico insulino dipendente, portatore di catetere vescicale con ematurie frequenti con necessità di lavaggi, ipertrofia prostatica, positività al batterio di KPC urinaria.

Domanda:

Il candidato indichi come procederebbe al posizionamento del catetere vescicale, in caso di globo vescicale. (indicare la sequenza corretta)

1. Aprire il kit per il cateterismo e indossare il primo paio di guanti sterili.
2. Preparare il campo sterile sul quale ripone tutto il materiale.
3. Verificare la fuoriuscita di urina nel sacco di raccolta a garanzia del corretto posizionamento in vescica del catetere.
4. Lubrificare il catetere con una parte del lubrificante in dotazione.
5. introdurre i 10 ml di soluzione fisiologica sterile nell'apposita via di ancoraggio del palloncino.
6. Effettuare l'igiene delle mani, identificare e garantire la privacy del paziente.
7. Rimuovere il primo paio di guanti sterili.
8. Collegare il catetere alla sacca di raccolta.
9. Effettuare l'igiene dei genitali e dell'area perineale del paziente per ridurre la flora microbica transitoria.
10. Spiegare al paziente con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi della manovra che si sta per eseguire.
11. Indossare il secondo paio di guanti sterili.
12. Aprire le confezioni di catetere e sacco di raccolta e riporli sul campo sterile.
13. Introdurre il catetere.
14. Bagnare i batuffoli di cotone con l'antisettico e decontaminare la zona dal meato.
15. Posizionare il telino sterile fenestrato intorno all'area genitale del paziente.

" a 6-10-9-1-2-7-14-8-11-12-4-15-3-5-13

" b 6-10-9-1-2-7-14-12-11-8-15-4-13-3-5

" c 6-10-9-1-2-14-7-12-11-8-15-4-13-3-5





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

	<b>Un paziente con insufficienza respiratoria va incontro a:</b>
<b>1</b>	<input type="checkbox"/> a Acidosi
	<input type="checkbox"/> b Compromissione del circolo polmonare
	<input type="checkbox"/> c Alcalosi
	<b>L'incapacità del paziente di evacuare feci normali, la presenza di liquame fecale, lo stimolo continuo a defecare sono condizioni anomale che fanno ipotizzare la presenza di:</b>
<b>2</b>	<input type="checkbox"/> a un fecaloma
	<input type="checkbox"/> b una fistola anorettale
	<input type="checkbox"/> c di una fistola urogenitale
	<b>Le teorie e modelli infermieristici, per quanto diversi tra loro, hanno in comune alcuni concetti fondamentali; quali?</b>
<b>3</b>	<input type="checkbox"/> a Uomo, ambiente, salute - malattia, assistenza infermieristica.
	<input type="checkbox"/> b raccolta e analisi dei dati, individuazione del problema del paziente, pianificazione dell'assistenza infermieristica, attuazione e valutazione.
	<input type="checkbox"/> c Bisogno, autonomia e problema.
	<b>Cosa valuta la scala di Maslow?</b>
<b>4</b>	<input type="checkbox"/> a le necessità e i bisogni dell'uomo.
	<input type="checkbox"/> b il rischio professionale.
	<input type="checkbox"/> c lo stato di coscienza.
	<b>Secondo le raccomandazioni internazionali il lavaggio delle mani si esegue:</b>
<b>5</b>	<input type="checkbox"/> a quando le mani sono visibilmente sporche o potenzialmente infette.
	<input type="checkbox"/> b prima e dopo il contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo l'esposizione a liquidi biologici e dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.
	<input type="checkbox"/> c dopo l'esposizione a liquidi biologici, prima e dopo il contatto con pazienti infetti.



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

	<b>La disuria è una minzione:</b>
<b>6</b>	<input type="checkbox"/> a che avviene senza stimolo di urinare
	<input type="checkbox"/> b dolorosa
	<input type="checkbox"/> c frequente, di poche gocce di urina
	<b>Il polso paradossale è caratteristico di:</b>
<b>7</b>	<input type="checkbox"/> a tamponamento cardiaco.
	<input type="checkbox"/> b stenosi valvolare aortica.
	<input type="checkbox"/> c pneumotorace.
	<b>Tra quelle elencate, indicare quale non è una raccomandazione di buona pratica per la corretta gestione del drenaggio chirurgico:</b>
<b>8</b>	<input type="checkbox"/> a in presenza di cambiamento quali-quantitativo del drenato rispetto agli standard per tipologia d'intervento informare il chirurgo che valuterà la manovra più opportuna da effettuarsi
	<input type="checkbox"/> b controllare periodicamente la posizione delle varie clamp e valvole
	<input type="checkbox"/> c sono tutte raccomandazioni di buona pratica assistenziale
	<b>La documentazione del dolore nelle strutture sanitarie?</b>
<b>9</b>	<input type="checkbox"/> a Rappresenta un obbligo per il personale medico e infermieristico
	<input type="checkbox"/> b Rappresenta un obbligo per il personale medico
	<input type="checkbox"/> c È facoltativa
	<b>Quale tra i seguenti stati corrisponde al quadro clinico della disidratazione?</b>
<b>10</b>	<input type="checkbox"/> a Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, poliuria
	<input type="checkbox"/> b Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia, oliguria
	<input type="checkbox"/> c Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, oliguria





# Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

## Questionario 2

	<b>Si parla di febbre intermittente quando:</b>
<b>11</b>	<input type="checkbox"/> a la temperatura si mantiene costantemente elevata con variazioni contenute nell'ordine di un grado
	<input type="checkbox"/> b la temperatura si mantiene a lungo a valori di 37.5°C
	<input type="checkbox"/> c la temperatura presenta dei rialzi improvvisi, separati da periodi in cui i valori sono nella norma
	<b>L'atassia è:</b>
<b>12</b>	<input type="checkbox"/> a la perdita della capacità di parlare
	<input type="checkbox"/> b l'incapacità di scrivere
	<input type="checkbox"/> c la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
	<b>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., i dipendenti delle amministrazioni pubbliche che svolgono attività a contatto con il pubblico, salvo specifiche eccezioni, sono tenuti a...</b>
<b>13</b>	<input type="checkbox"/> a dichiarare il proprio nominativo solo se esplicitamente richiesto dall'utente
	<input type="checkbox"/> b non rendere riconoscibile il proprio nome per tutela della privacy
	<input type="checkbox"/> c rendere riconoscibile il proprio nome mediante l'uso di cartellini identificativi
	<b>Ai sensi del documento Informazione e Formazione di base sulla Sicurezza, quale tra le seguenti figure NON partecipa alla riunione periodica di prevenzione e protezione?</b>
<b>14</b>	<input type="checkbox"/> a Il lavoratore
	<input type="checkbox"/> b Il RSPP
	<input type="checkbox"/> c Il RLS
	<b>Il guanto sterile NON va indossato:</b>
<b>15</b>	<input type="checkbox"/> a Prima della medicazione del catetere arterioso
	<input type="checkbox"/> b Prima del posizionamento del catetere vescicale
	<input type="checkbox"/> c Prima del posizionamento del sondino nasogastrico



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

	<b>Il monitoraggio neurologico, secondo la scala del coma di Glasgow, si basa sulla valutazione:</b>
<b>16</b>	<input type="checkbox"/> a del diametro pupillare, del riflesso fotomotore e del tipo di respiro
	<input type="checkbox"/> b del diametro pupillare e del riflesso fotomotore
	<input type="checkbox"/> c di risposte motorie, verbali e apertura degli occhi
	<b>Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di ossigeno?</b>
<b>17</b>	<input type="checkbox"/> a Maschera di Venturi
	<input type="checkbox"/> b Cannula (tubo nasale)
	<input type="checkbox"/> c Maschera con serbatoio (reservoir)
	<b>Quale scala si utilizza per la rilevazione del dolore in un paziente adulto collaborante?</b>
<b>18</b>	<input type="checkbox"/> a PAINAD
	<input type="checkbox"/> b Barthel
	<input type="checkbox"/> c NRS
	<b>Ai sensi del Testo Unico sulla Sicurezza, chi è l'RSPP?</b>
<b>19</b>	<input type="checkbox"/> a Il Referente per la Sicurezza e il Piano di Protezione
	<input type="checkbox"/> b Il Revisore dei Servizi di Protezione Periodica
	<input type="checkbox"/> c Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
	<b>Durante la somministrazione di nutrizione enterale il paziente:</b>
<b>20</b>	<input type="checkbox"/> a Necessita di un controllo della glicemia ogni 2 ore
	<input type="checkbox"/> b deve mantenere una posizione prona
	<input type="checkbox"/> c deve mantenere la posizione semi seduta con lo schienale a letto inclinato di 30-40 gradi





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

	<b>Le cure palliative hanno come obiettivo:</b>
<b>21</b>	<input type="checkbox"/> a il miglioramento della qualità della vita
	<input type="checkbox"/> b la prevenzione di recidive
	<input type="checkbox"/> c la possibilità di evitare una terapia chirurgica
	<b>La verifica PAI deve essere fatta...</b>
<b>22</b>	<input type="checkbox"/> a ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite
	<input type="checkbox"/> b semestralmente
	<input type="checkbox"/> c ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite e/o semestralmente
	<b>Cosa si intende per data breach?</b>
<b>23</b>	<input type="checkbox"/> a la raccolta del dato riferito al credo religioso
	<input type="checkbox"/> b la conservazione sostitutiva della documentazione in modalità elettronica
	<input type="checkbox"/> c un episodio che compromette la sicurezza del dato personale
	<b>Nella dieta per diverticolite quale tra i seguenti gruppi di alimenti è associato a maggior rischio di causare infezioni?</b>
<b>24</b>	<input type="checkbox"/> a Carne bianca, patate al forno, pasta in bianco, mela senza buccia
	<input type="checkbox"/> b Carne bianca, pasta in bianco, fagiolo, spinaci, kiwi
	<input type="checkbox"/> c Carne bianca, pastina in brodo, frittata, carote all'olio, banana
	<b>Le consegne (informazioni che si passano di turno in turno) date agli operatori di assistenza:</b>
<b>25</b>	<input type="checkbox"/> a Devono comprendere tutto quanto accaduto nel turno precedente
	<input type="checkbox"/> b Comprendono solo gli eventi salienti del turno precedente, le altre informazioni si trovano nella cartella assistenziale integrata
	<input type="checkbox"/> c Comprendono le informazioni necessarie allo svolgimento del proprio turno e dei turni successivi nel rispetto delle continuità assistenziale



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

**La signora Anna, di anni 80, è stata dimessa dal Reparto di Ortopedia dell'ospedale in seguito a una caduta accidentale a causa della quale ha riportato una frattura costale con ematoma al quadricipite destro. Ipertesa, obesa. Presenta un decubito laterale obbligato a letto e soffre di vene varicose e dolori articolari da artrosi. In relazione alla prevenzione del rischio di trombosi venosa profonda, cosa è prioritario pianificare?**

**26**

- Stimolare la signora Anna a fare esercizi di rotazione e dorsiflessione dei piedi e di flessione ed estensione del ginocchio e dell'anca; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo
- ☐ a il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta
  - ☐ b Stimolare la signora Anna a fare esercizi di mobilizzazione attiva/passiva degli arti superiori e inferiori; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti in scarico (20°-30°), senza accavallare le gambe; far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta.
  - ☐ c Stimolare la signora Anna a mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta; effettuare massaggi energici agli arti inferiori a intervalli prestabiliti.

*Handwritten signature: Paolo Legnini*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature: PCH*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 2

- 27 Matteo di 68 anni, affetto da malattia di Alzheimer, dopo un periodo di frequenza di un Centro Diurno Integrato è stato ricoverato nel nucleo specialistico per le Demenze a causa del suo globale peggioramento per la presenza di alcuni disturbi del comportamento quali wandering, affaccendamento e aggressività quando stimolato in alcune attività, come l'igiene. Dopo un breve periodo di osservazione iniziale e raccolta dati l'équipe multiprofessionale ha pianificato nel PAI una serie di azioni per la gestione delle criticità emerse, ed in particolare le difficoltà nell'esecuzione dell'igiene. Infatti, nelle consegne, è segnalato che Matteo diventa aggressivo durante il momento del bagno al punto che un'operatrice è stata colpita più volte. L'équipe si interroga su quali provvedimenti sia necessario adottare, valutandone pro e contro. Tra questi, è presa in considerazione la sedazione farmacologica, che viene prescritta dal medico. La somministrazione di sedativi, continuata nel tempo, spegne via via l'iniziativa di Matteo, che lentamente si isola e si rinchiusa in sé stesso, non camminando più; i famigliari non riescono a contattarlo emotivamente. Si analizzi il caso e si stabilisca quali tra le seguenti azioni infermieristiche e dell'équipe tutelano maggiormente i diritti del signor Matteo rispettando allo stesso tempo i principi e i valori della professione infermieristica, contenuti nel Codice deontologico.
- ☐ a L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la contenzione fisica: posizionamento di spondine di protezione quando Matteo è a letto e posizionamento di fascia addominale di contenimento e tavolino davanti alla poltrona durante i pasti; il tutto associato all'aumento del numero di OSS durante le attività di igiene.
- ☐ b L'équipe ritiene che la sedazione farmacologica sia l'intervento che meglio garantisca la sicurezza di Matteo, impedendogli di farsi male o collocarsi in una situazione di pericolo con il wandering.
- ☐ c L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la pianificazione per Matteo, di una serie di interventi di tipo organizzativo (quale quelli di flessibilizzare il momento dell'igiene quando Matteo è più tranquillo) e psico-sociali: attività occupazionali, coinvolgendo una persona di riferimento nell'attività apparse più significative dalla raccolta della storia di vita, adattamenti ambientali, creando percorsi dedicati e protetti per facilitare il wandering e dedicare un'area morbida nella sala soggiorno per favorire il riposo.





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 2

Il signor Romano, di anni 72, affetto da diabete mellito e BPCO, rientra in struttura dopo un breve ricovero per broncopolmonite. Riferisce dispnea da sforzo e astenia che lo costringono a rimanere a letto. In condizioni di riposo presenta i seguenti parametri vitali: FR 20, PA 150/70, FC 98, SpO<sub>2</sub>, 94% in terapia con ossigeno a 2 litri/minuto attraverso maschera semplice. Durante le cure igieniche del mattino e il cambio della biancheria del letto, il paziente riporta un cambiamento dei seguenti parametri: FR 30, PA 170/80, FC 110, SpO<sub>2</sub>, 88%. L'infermiere rileva inoltre importanti rumori respiratori che indicano presenza di secrezioni abbondanti nelle alte vie respiratorie, lieve dispnea, malessere generale e pallore cutaneo. Il candidato valuti il caso e stabilisca quali sono le azioni che rispettano cronologia, efficacia e sicurezza per il signor Romano.

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Il signor Romano viene posizionato semiseduto e, visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie aeree nel più breve tempo possibile. Dopo

☐ a la manovra, l'infermiere aumenta di almeno altri 2 l/min l'erogazione di ossigeno per migliorare gli scambi gassosi, stabilizzare i parametri emodinamici e far regredire il pallore cutaneo e il malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

28

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere posiziona il signor Romano supino, aumenta di 4-5 l/min l'erogazione di ossigeno ed effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie

☐ b aeree nel più breve tempo possibile. La manovra risolve la dispnea, il miglioramento degli scambi gassosi stabilizza i parametri emodinamici con regressione del pallore cutaneo e del malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

La presenza di secrezioni bronchiali ostacola la normale respirazione con alterazione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso con malessere e pallore cutaneo. L'infermiere posiziona il signor Romano seduto sul letto, lo invita a tossire efficacemente per liberare le vie aeree e successivamente a compiere atti respiratori profondi e non rapidi. Il miglioramento degli scambi gassosi viene confermato dalla regressione della dispnea e del malessere generale e dalla stabilizzazione dei parametri emodinamici, nonché dall'aumento della saturazione. Successivamente l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere efficace la respirazione e liberazione delle vie aeree per ridurre il rischio di recidive.

☐ c





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

<b>29</b>	<b>Il candidato indichi l'ordine corretto delle azioni infermieristiche necessarie per effettuare la procedura di "prelievo di un tampone faringeo" ad un ospite di un Nucleo di Casa Residenza.</b>
	<b>1.Lavare le mani e osservare le procedure per il controllo delle infezioni.</b>
	<b>2.Inserire un tampone in bocca senza toccare nessuna parte della bocca o della lingua.</b>
	<b>3.Spiegare all'ospite che cosa si sta facendo, perché e come può collaborare.</b>
	<b>4.Inserire il tampone nel tubo sterile senza fargli toccare l'esterno del contenitore. Spingere la punta del tampone nel terreno di coltura liquido.</b>
	<b>5.Rimuovere il tampone senza toccare la bocca o le labbra.</b>
	<b>6.Usare la torcia per illuminare il faringe e abbassare la lingua con una spatola.</b>
	<b>7.Far trasportare il corretto campione al laboratorio.</b>
	<b>8.Chiedere all'ospite di aprire la bocca, di estendere la lingua e di dire "aaaahhh".</b>
	<b>9.Chiedere all'ospite di inclinare la testa all'indietro.</b>
	<b>10.Appoggiare dolcemente e rapidamente il tampone sulle tonsille soprattutto nelle zone particolarmente eritematose e/o su quelle che contengono essudato.</b>
	<input type="checkbox"/> a 3-1-9-8-6-2-10-5-7-4
	<input type="checkbox"/> b 3-1-8-9-2-10-6-5-4-7
	<input type="checkbox"/> c 3-1-9-8-6-2-10-5-4-7



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 2**

30

**Sostituzione di una medicazione umida. Il candidato ordini le azioni infermieristiche per una corretta procedura.**

1. Applicare delle garze 10x 10 cm o altro materiale di medicazione assorbente per proteggere la ferita e raccogliere un eventuale eccesso di secrezioni.
2. Utilizzando le dita della mano con il guanto sterile e le pinze anatomiche, mettere la garza in tutte le fessure e i solchi della zona da trattare.
3. Fare assumere all'ospite una posizione comoda che consenta la massima visione della ferita. Scoprire solamente la zona interessata.
4. Proteggere la cute circostante con una barriera specifica o una medicazione idrocolloidale.
5. Rimuovere la medicazione esistente e detergere la ferita come indicato.
6. Aprire la confezione del pacco di medicazione sterile, garze e capsula.
7. Spiegare all'ospite che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare.
8. Indossare i guanti sterili.
9. Lavarsi le mani e osservare le indicazioni per il controllo delle infezioni.
10. Versare la soluzione prescritta nella capsula.
11. Posizionare la garza nella capsula e bagnarla bene con la soluzione.

☐ a 7-9-3-6-5-8-10-11-4-2-1

☐ b 7-3-9-10-6-5-8-11-4-2-1

☐ c 7-9-3-5-6-10-8-11-2-4-1

*SS*  
*San Gaetano*  
*RAH*  
*[Signature]*





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

	<b>Un paziente con insufficienza respiratoria va incontro a:</b>
<b>1</b>	<input type="checkbox"/> a Acidosi
	<input type="checkbox"/> b Compromissione del circolo polmonare
	<input type="checkbox"/> c Alcalosi
	<b>L'incapacità del paziente di evacuare feci normali, la presenza di liquame fecale, lo stimolo continuo a defecare sono condizioni anomale che fanno ipotizzare la presenza di:</b>
<b>2</b>	<input type="checkbox"/> a un fecaloma
	<input type="checkbox"/> b una fistola anorettale
	<input type="checkbox"/> c di una fistola urogenitale
	<b>Le teorie e modelli infermieristici, per quanto diversi tra loro, hanno in comune alcuni concetti fondamentali; quali?</b>
<b>3</b>	<input type="checkbox"/> a Uomo, ambiente, salute - malattia, assistenza infermieristica.
	<input type="checkbox"/> b raccolta e analisi dei dati, individuazione del problema del paziente, pianificazione dell'assistenza infermieristica, attuazione e valutazione.
	<input type="checkbox"/> c Bisogno, autonomia e problema.
	<b>Cosa valuta la scala di Maslow?</b>
<b>4</b>	<input type="checkbox"/> a le necessità e i bisogni dell'uomo.
	<input type="checkbox"/> b il rischio professionale.
	<input type="checkbox"/> c lo stato di coscienza.
	<b>Secondo le raccomandazioni internazionali il lavaggio delle mani si esegue:</b>
<b>5</b>	<input type="checkbox"/> a quando le mani sono visibilmente sporche o potenzialmente infette.
	<input type="checkbox"/> b prima e dopo il contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo l'esposizione a liquidi biologici e dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.
	<input type="checkbox"/> c dopo l'esposizione a liquidi biologici, prima e dopo il contatto con pazienti infetti.

  
Pag. 1 a 10



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

	<b>La disuria è una minzione:</b>
<b>6</b>	<input type="checkbox"/> a che avviene senza stimolo di urinare
	<input type="checkbox"/> b dolorosa
	<input type="checkbox"/> c frequente, di poche gocce di urina
	<b>Il polso paradossale è caratteristico di:</b>
<b>7</b>	<input type="checkbox"/> a tamponamento cardiaco.
	<input type="checkbox"/> b stenosi valvolare aortica.
	<input type="checkbox"/> c pneumotorace.
	<b>Tra quelle elencate, indicare quale non è una raccomandazione di buona pratica per la corretta gestione del drenaggio chirurgico:</b>
<b>8</b>	in presenza di cambiamento quali-quantitativo del drenato rispetto agli standard per
	<input type="checkbox"/> a tipologia d'intervento informare il chirurgo che valuterà la manovra più opportuna da effettuarsi
	<input type="checkbox"/> b controllare periodicamente la posizione delle varie clamp e valvole
	<input type="checkbox"/> c sono tutte raccomandazioni di buona pratica assistenziale
	<b>La documentazione del dolore nelle strutture sanitarie?</b>
<b>9</b>	<input type="checkbox"/> a Rappresenta un obbligo per il personale medico e infermieristico
	<input type="checkbox"/> b Rappresenta un obbligo per il personale medico
	<input type="checkbox"/> c È facoltativa
	<b>Quale tra i seguenti stati corrisponde al quadro clinico della disidratazione?</b>
<b>10</b>	<input type="checkbox"/> a Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, poliuria
	<input type="checkbox"/> b Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia, oliguria
	<input type="checkbox"/> c Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, oliguria





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

	<b>Si parla di febbre intermittente quando:</b>
<b>11</b>	<input type="checkbox"/> a la temperatura si mantiene costantemente elevata con variazioni contenute nell'ordine di un grado
	<input type="checkbox"/> b la temperatura si mantiene a lungo a valori di 37.5°C
	<input type="checkbox"/> c la temperatura presenta dei rialzi improvvisi, separati da periodi in cui i valori sono nella norma
	<b>L'atassia è:</b>
<b>12</b>	<input type="checkbox"/> a la perdita della capacità di parlare
	<input type="checkbox"/> b l'incapacità di scrivere
	<input type="checkbox"/> c la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
	<b>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., i dipendenti delle amministrazioni pubbliche che svolgono attività a contatto con il pubblico, salvo specifiche eccezioni, sono tenuti a...</b>
<b>13</b>	<input type="checkbox"/> a dichiarare il proprio nominativo solo se esplicitamente richiesto dall'utente
	<input type="checkbox"/> b non rendere riconoscibile il proprio nome per tutela della privacy
	<input type="checkbox"/> c rendere riconoscibile il proprio nome mediante l'uso di cartellini identificativi
	<b>Ai sensi del documento Informazione e Formazione di base sulla Sicurezza, quale tra le seguenti figure NON partecipa alla riunione periodica di prevenzione e protezione?</b>
<b>14</b>	<input type="checkbox"/> a Il lavoratore
	<input type="checkbox"/> b Il RSPP
	<input type="checkbox"/> c Il RLS
	<b>Il guanto sterile NON va indossato:</b>
<b>15</b>	<input type="checkbox"/> a Prima della medicazione del catetere arterioso
	<input type="checkbox"/> b Prima del posizionamento del catetere vescicale
	<input type="checkbox"/> c Prima del posizionamento del sondino nasogastrico



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

	<b>Il monitoraggio neurologico, secondo la scala del coma di Glasgow, si basa sulla valutazione:</b>
<b>16</b>	<input type="checkbox"/> a del diametro pupillare, del riflesso fotomotore e del tipo di respiro
	<input type="checkbox"/> b del diametro pupillare e del riflesso fotomotore
	<input type="checkbox"/> c di risposte motorie, verbali e apertura degli occhi
	<b>Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di ossigeno?</b>
<b>17</b>	<input type="checkbox"/> a Maschera di Venturi
	<input type="checkbox"/> b Cannula (tubo nasale)
	<input type="checkbox"/> c Maschera con serbatoio (reservoir)
	<b>Quale scala si utilizza per la rilevazione del dolore in un paziente adulto collaborante?</b>
<b>18</b>	<input type="checkbox"/> a PAINAD
	<input type="checkbox"/> b Barthel
	<input type="checkbox"/> c NRS
	<b>Ai sensi del Testo Unico sulla Sicurezza, chi è l'RSPP?</b>
<b>19</b>	<input type="checkbox"/> a Il Referente per la Sicurezza e il Piano di Protezione
	<input type="checkbox"/> b Il Revisore dei Servizi di Protezione Periodica
	<input type="checkbox"/> c Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
	<b>Durante la somministrazione di nutrizione enterale il paziente:</b>
<b>20</b>	<input type="checkbox"/> a Necessita di un controllo della glicemia ogni 2 ore
	<input type="checkbox"/> b deve mantenere una posizione prona
	<input type="checkbox"/> c deve mantenere la posizione semi seduta con lo schienale a letto inclinato di 30-40 gradi





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

	<b>Le cure palliative hanno come obiettivo:</b>
<b>21</b>	<input type="checkbox"/> a il miglioramento della qualità della vita
	<input type="checkbox"/> b la prevenzione di recidive
	<input type="checkbox"/> c la possibilità di evitare una terapia chirurgica
	<b>La verifica PAI deve essere fatta...</b>
<b>22</b>	<input type="checkbox"/> a ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite
	<input type="checkbox"/> b semestralmente
	<input type="checkbox"/> c ad ogni modifica delle condizioni generali dell'ospite e/o semestralmente
	<b>Cosa si intende per data breach?</b>
<b>23</b>	<input type="checkbox"/> a la raccolta del dato riferito al credo religioso
	<input type="checkbox"/> b la conservazione sostitutiva della documentazione in modalità elettronica
	<input type="checkbox"/> c un episodio che compromette la sicurezza del dato personale
	<b>Nella dieta per diverticolite quale tra i seguenti gruppi di alimenti è associato a maggior rischio di causare infezioni?</b>
<b>24</b>	<input type="checkbox"/> a Carne bianca, patate al forno, pasta in bianco, mela senza buccia
	<input type="checkbox"/> b Carne bianca, pasta in bianco, fagiolo, spinaci, kiwi
	<input type="checkbox"/> c Carne bianca, pastina in brodo, frittata, carote all'olio, banana
	<b>Le consegne (informazioni che si passano di turno in turno) date agli operatori di assistenza:</b>
<b>25</b>	<input type="checkbox"/> a Devono comprendere tutto quanto accaduto nel turno precedente
	<input type="checkbox"/> b Comprendono solo gli eventi salienti del turno precedente, le altre informazioni si trovano nella cartella assistenziale integrata
	<input type="checkbox"/> c Comprendono le informazioni necessarie allo svolgimento del proprio turno e dei turni successivi nel rispetto delle continuità assistenziale



## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 3

**La signora Anna, di anni 80, è stata dimessa dal Reparto di Ortopedia dell'ospedale in seguito a una caduta accidentale a causa della quale ha riportato una frattura costale con ematoma al quadricipite destro. Ipertesa, obesa. Presenta un decubito laterale obbligato a letto e soffre di vene varicose e dolori articolari da artrosi. In relazione alla prevenzione del rischio di trombosi venosa profonda, cosa è prioritario pianificare?**

Stimolare la signora Anna a fare esercizi di rotazione e dorsiflessione dei piedi e di flessione ed estensione del ginocchio e dell'anca; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo

☐ a il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta

**26**

Stimolare la signora Anna a fare esercizi di mobilizzazione attiva/passiva degli arti superiori e inferiori; mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero;

☐ b favorire il ritorno venoso posizionando gli arti in scarico (20°-30°), senza accavallare le gambe; far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta.

Stimolare la signora Anna a mantenere un adeguato livello di idratazione secondo il fabbisogno giornaliero; favorire il ritorno venoso posizionando gli arti leggermente in scarico

☐ c (20°-30°); far indossare le calze elastiche a compressione graduata adeguata alle sue condizioni; somministrare con regolarità l'eparina a basso peso molecolare prescritta; effettuare massaggi energici agli arti inferiori a intervalli prestabiliti.

Anna Legnini





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 3

- 27** Matteo di 68 anni, affetto da malattia di Alzheimer, dopo un periodo di frequenza di un Centro Diurno Integrato è stato ricoverato nel nucleo specialistico per le Demenze a causa del suo globale peggioramento per la presenza di alcuni disturbi del comportamento quali wandering, affaccendamento e aggressività quando stimolato in alcune attività, come l'igiene. Dopo un breve periodo di osservazione iniziale e raccolta dati l'équipe multiprofessionale ha pianificato nel PAI una serie di azioni per la gestione delle criticità emerse, ed in particolare le difficoltà nell'esecuzione dell'igiene. Infatti, nelle consegne, è segnalato che Matteo diventa aggressivo durante il momento del bagno al punto che un'operatrice è stata colpita più volte. L'équipe si interroga su quali provvedimenti sia necessario adottare, valutandone pro e contro. Tra questi, è presa in considerazione la sedazione farmacologica, che viene prescritta dal medico. La somministrazione di sedativi, continuata nel tempo, spegne via via l'iniziativa di Matteo, che lentamente si isola e si rinchiude in sé stesso, non camminando più; i famigliari non riescono a contattarlo emotivamente. Si analizzi il caso e si stabilisca quali tra le seguenti azioni infermieristiche e dell'équipe tutelano maggiormente i diritti del signor Matteo rispettando allo stesso tempo i principi e i valori della professione infermieristica, contenuti nel Codice deontologico.
- ☐ a L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la contenzione fisica: posizionamento di spondine di protezione quando Matteo è a letto e posizionamento di fascia addominale di contenimento e tavolino davanti alla poltrona durante i pasti; il tutto associato all'aumento del numero di OSS durante le attività di igiene.
- ☐ b L'équipe ritiene che la sedazione farmacologica sia l'intervento che meglio garantisca la sicurezza di Matteo, impedendogli di farsi male o collocarsi in una situazione di pericolo con il wandering.
- ☐ c L'équipe propone al medico, come alternativa alla sedazione, la pianificazione per Matteo, di una serie di interventi di tipo organizzativo (quale quelli di flessibilizzare il momento dell'igiene quando Matteo è più tranquillo) e psico-sociali: attività occupazionali, coinvolgendo una persona di riferimento nell'attività apparse più significative dalla raccolta della storia di vita, adattamenti ambientali, creando percorsi dedicati e protetti per facilitare il wandering e dedicare un'area morbida nella sala soggiorno per favorire il riposo.





## Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "SAN GAETANO" - Predazzo

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

### Questionario 3

Il signor Romano, di anni 72, affetto da diabete mellito e BPCO, rientra in struttura dopo un breve ricovero per broncopolmonite. Riferisce dispnea da sforzo e astenia che lo costringono a rimanere a letto. In condizioni di riposo presenta i seguenti parametri vitali: FR 20, PA 150/70, FC 98, SpO<sub>2</sub> 94% in terapia con ossigeno a 2 litri/minuto attraverso maschera semplice. Durante le cure igieniche del mattino e il cambio della biancheria del letto, il paziente riporta un cambiamento dei seguenti parametri: FR 30, PA 170/80, FC 110, SpO<sub>2</sub> 88%. L'infermiere rileva inoltre importanti rumori respiratori che indicano presenza di secrezioni abbondanti nelle alte vie respiratorie, lieve dispnea, malessere generale e pallore cutaneo. Il candidato valuti il caso e stabilisca quali sono le azioni che rispettano cronologia, efficacia e sicurezza per il signor Romano.

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Il signor Romano viene posizionato semiseduto e, visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie aeree nel più breve tempo possibile. Dopo

☐ a la manovra, l'infermiere aumenta di almeno altri 2 l/min l'erogazione di ossigeno per migliorare gli scambi gassosi, stabilizzare i parametri emodinamici e far regredire il pallore cutaneo e il malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

28

L'abbassamento della saturazione dell'ossigeno indica una compromissione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso. Visto il rischio di una progressione del quadro clinico, l'infermiere posiziona il signor Romano supino, aumenta di 4-5 l/min l'erogazione di ossigeno ed effettua la manovra della broncoaspirazione per liberare le vie

☐ b aeree nel più breve tempo possibile. La manovra risolve la dispnea, il miglioramento degli scambi gassosi stabilizza i parametri emodinamici con regressione del pallore cutaneo e del malessere. Quando le condizioni di Romano sono stabilizzate, l'ossigeno può essere erogato di nuovo a 2 l/min e l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere fluide le secrezioni per ridurre il rischio di recidive.

La presenza di secrezioni bronchiali ostacola la normale respirazione con alterazione degli scambi gassosi che causa la risposta emodinamica per compenso con malessere e pallore cutaneo. L'infermiere posiziona il signor Romano seduto sul letto, lo invita a tossire efficacemente per liberare le vie aeree e successivamente a compiere atti respiratori profondi e non rapidi. Il miglioramento degli scambi gassosi viene confermato dalla regressione della dispnea e del malessere generale e dalla stabilizzazione dei parametri emodinamici, nonché dall'aumento della saturazione. Successivamente l'infermiere mette in atto le tecniche per rendere efficace la respirazione e liberazione delle vie aeree per ridurre il rischio di recidive.

☐ c





**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

29

La terapia delle ore 15.00 prevista per il signor Lucio, ospite della Casa Residenza "Le Rose", prevede l'introduzione di farmaci in infusione di liquidi per via endovenosa. Il candidato riordini le azioni infermieristiche necessarie per la sua preparazione.

1. Accertarsi che la dose e la via di somministrazione siano corrette.
2. Regolare la frequenza di infusione come prescritto.
3. Verificare quale soluzione di infusione deve essere impiegata per il farmaco.
4. Confrontare l'etichetta sul contenitore del farmaco con le prescrizioni terapeutiche e verificare la data di scadenza.
5. Preparare il farmaco da aggiungere aspirandolo da un flacone o da una fiala.
6. Lavarsi le mani e osservare le indicazioni per il controllo delle infezioni.
7. Mescolare delicatamente la soluzione ruotando delicatamente la sacca o la bottiglia.
8. Rimuovere il cappuccio dell'ago dalla siringa ed introdurre il farmaco nella sacca o bottiglia.
9. Completare l'etichetta sulla sacca con la data, il nome e il dosaggio del farmaco aggiunto e con la firma del somministratore.
10. Localizzare il raccordo per introdurre il farmaco nella sacca o bottiglia e disinfettarlo.
11. Aprire l'infusione endovenosa.

☐ a 4-1-3-6-5-8-10-9-2-7-11

☐ b 9-11-2-4-1-3-6-5-10-8-7

☐ c 4-1-3-6-5-10-8-7-9-11-2



**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
"SAN GAETANO" - Predazzo**

**PRIMA PROVA - PARTE SCRITTA DD. 02/11/2022**

Concorso pubblico coordinato per esami per assumere in ruolo con contratto di lavoro a tempo indeterminato n. 8 (otto) Infermieri della Categoria C – Livello Evoluto – 1<sup>a</sup> posizione retributiva, a tempo pieno (36 h settimanali)

**Questionario 3**

Si indichi come effettuare la procedura di “prelievo di un campione dal drenaggio di una ferita”.

1. Coprire la ferita con una medicazione sterile e inviare immediatamente il campione al laboratorio.
2. Ruotare il tampone avanti e indietro sulle zone di tessuto di granulazione ai lati o alla base della ferita.
3. Lavare le mani e osservare le procedure per il controllo delle infezioni.
4. Spiegare all'ospite che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare.
5. Tamponare con garza sterile la ferita dopo il lavaggio.
6. Schiacciare l'ampolla in fondo al contenitore che contiene il terreno di coltura e girare il tappo per chiudere ermeticamente.
7. Lavare la ferita con soluzione fisiologica per pulire tutto l'essudato visibile.
8. Indossare i guanti sterili.
9. Valutare la quantità di secrezione.
10. Rimuovere la medicazione e osservare i drenaggi presenti sulla ferita.
11. Indossare i guanti monouso.
12. Gettare la medicazione nell'apposito contenitore dei rifiuti.
13. Rimettere il tampone dentro il contenitore con il terreno di coltura senza toccare l'esterno.

30

☐ a 4-3-11-10-9-12-8-7-5-2-13-6-1

☐ b 4-3-10-11-12-8-1-7-5-2-9-6-13

☐ c 4-3-11-12-9-10-8-7-5-2-6-1-13